**Wiener Schule für Kinesiologie**
**Ausbildungen nach Maß • kompakt • individuell**

# Kinesiologie - eine ganzheitliche Komplementärmethode, die der Natur des Menschen entspricht.

## Ausbildungen für die professionelle & private Anwendung

ergänzend für Menschen in beratender Tätigkeit oder aus Berufen im Gesundheitsbereich, als eigenständige Ausbildung zur Begründung einer Selbständigkeit als KinesiologIn sowie für alle an Selbsterfahrung Interessierten, die ihre eigenen Prozesse unterstützen und ganzheitliche Instrumente auch für die Selbstanwendung kennen lernen wollen.

Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100% vom Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie anerkannt.



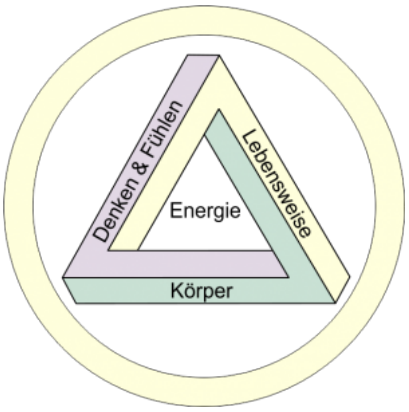
**„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“**
*(Franz Kafka, Schriftsteller,1883 - 1924)*

**Wiener Schule für Kinesiologie**
**Ausbildungen nach Maß • kompakt • individuell**

# Kinesiologin/Kinesiologe der Wiener Schule

Kinesiologie - die Lehre von der Bewegung und inneren wie äußeren Bewegungsabläufen, entstand 1960 auf Basis der Arbeiten des Chiropraktikers Dr. George Goodheart in den USA. Wenig später entwickelte sein Kollege und Schüler Dr. John F. Thie die Methode „Touch for Health“ - Kinesiologie für den medizinischen Laien.

Das wichtigste Instrument in der kinesiologischen Arbeit ist der Muskeltest. Dieser gibt dem Praktiker in Zusammenarbeit mit dem Klienten Hinweise auf die Vorgehensweise in der Beratung. Die kinesiologische Praxis in ihrer klassischen Form sieht den Menschen als Individuum und in seiner Ganzheit aus Körper, Geist, Seele, Energie und ihren Wechselwirkungen. Dementsprechend erlernen Sie neben der Beratung im Gespräch, Techniken zur Unterstützung in den jeweiligen Bereichen.




Touch for Health (TfH) ist die Grundschule der Kinesiologie und somit auch Basis der vorliegenden Ausbildung. Darauf aufbauend lernen Sie die Grundzüge aus der Edu-Kinesthetik nach Dr. Paul Dennison und aus Hyperton-X von Frank Mahony. So wird Ihnen ein möglichst breites Spektrum der kinesiologischen Anwendungsmöglichkeiten vermittelt.

Für den Erwerb des Diploms in unserer Ausbildung sind neben dem Besuch der Module die Absolvierung von Lehrbalancen bei von der Wiener Schule anerkannten Kinesiologen, Peergruppen und entsprechende Protokolle, protokollierte gegebene Beratungen, selbständiges Literaturstudium und der Besuch des Abschlussseminars zum Nachweis der Befähigung erforderlich.

Sie sind nach erfolgreichem Abschluss kompetent für die kinesiologische Einzelberatung von Klienten, die sich als eine ganzheitliche, ergänzend zu schulmedizinischen und sonstigen Therapieformen versteht.

Als AbsolventIn können Sie sich als Kinesiologin/Kinesiologe selbständig machen, indem Sie das Gewerbe des Energetikers anmelden. Sie können auch Ihr bereits bestehendes Repertoire ergänzend zu Ihrer Tätigkeit als TherapeutIn, TrainerIn, Coach, BeraterIn, LehrerIn, MasseurIn oder einem ähnlichen Beruf im Bereich Gesundheit und Beratung damit erweitern.

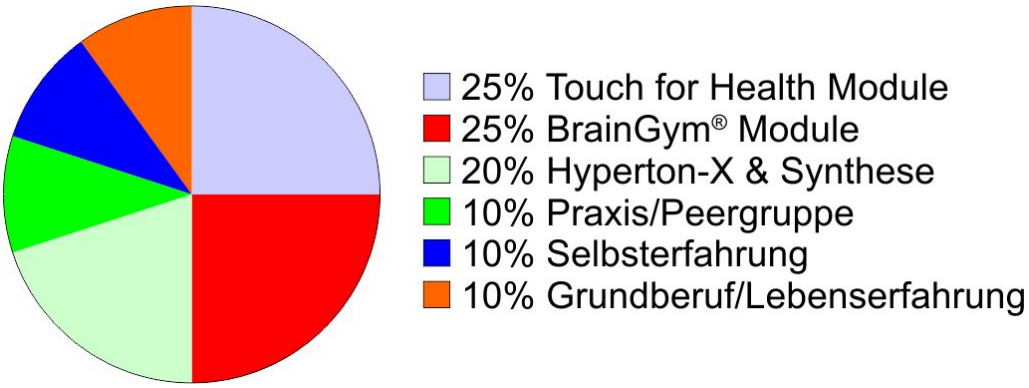
Voraussetzungen für die Teilnahme sind eine abgeschlossene Schulbildung. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung sowie zur Reflexion eigener Prozesse ist wesentlich. Ebenso ein offenes, humanistisches sowie ganzheitlich orientiertes Weltbild, welches das Leben als einen Prozess anerkennt, der von beständigem Lernen, Wachstum und Veränderung begleitet wird.

Die Ausbildung erfolgt in 3 Abschnitten, umfasst insgesamt 11 Seminare und kann innerhalb eines Jahres absolviert werden. Ihr persönliches Wachstum im Rahmen der Ausbildung ist uns wichtig, weshalb wir soweit als möglich auf individuelle Entwicklungen und gruppendynamische Prozesse eingehen, so dass sich ihre Potenziale und Kreativität für die kinesiologische Praxis bestmöglich entfalten können.

Aktuelle Termine und weitere Information finden Sie nachfolgend.

Wir freuen uns Ihnen im Rahmen dieser Ausbildung zu begegnen.

## Der Weg zum Abschlussdiplom




## Besuch der Ausbildungsseminare:

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Abschnitt:** | **Touch for Health I - IV & SPA** | 10 Tage | (80 Stunden bzw. 105 UE) |
| **2. Abschnitt:** | **Brain Gym® 1 - 2 & Vtk** | 6 Tage | (48 Stunden bzw. 63 UE) |
| **3. Abschnitt:** | **Hyperton-X 1 - 2** | | |
| | **Abschlussseminar** | 6 Tage | (48 Stunden bzw. 63 UE) |

Die Gesamtausbildung ist mit insgesamt 186 Stunden (245 Unterrichtseinheiten) vom Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie anerkannt und ermöglicht eine Listung in Level 3 der professionellen KinesiologInnen.

## Peergruppen & Protokolle inkl. Feedback:

mind. 4 à 4 Stunden im Verlauf der Ausbildung - jeder bekommt und gibt eine Balance

## Einzelselbsterfahrung:

Absolvierung von Balancen bei einer/m von der Wiener Schule anerkannten Kinesiologin/en: mind. 2 Sitzungen à 90 Minuten - Bestätigung der/des Kinesiologin/en

## Literaturstudium:

Ausarbeitung eines Kurzreferats zu einem mit der Lehrgangsleitung abgesprochenen Thema - Präsentation im Abschlussseminar & Zusammenfassung für Kollegen - 1 A4 Seite

## Schriftliche Abschlussarbeit

Reflexion des eigenen Entwicklungsverlaufes von Beginn bis zum Ende der Ausbildung und Beschreibung der stärksten Erlebnisse.
Erfahrungen bei erhaltenen und gegebenen Balancen und persönliche Highlights.
Schriftliche Darstellung einer Schwerpunktbalance, die im Abschlussseminar präsentiert wird. Umfang ca. 20 Seiten.

# Wiener Schule für Kinesiologie
**Ausbildungen nach Maß • kompakt • individuell**

## Termine 2020 - 2021

| | LG Start 11/2021 | LG Start 03/2021 |
|---|---|---|
| **Abschnitt 1: Touch for Health** | **Zertfizierte/r Touch for Health AnwenderIn** | |
| **TfH I** | 20. – 21.11.2021 | 20. – 21.03.2021 |
| **TfH II** | 11. – 12.12.2021 | 17. – 18.04.2021 |
| **TfH III** | 15. – 16.01.2022 | 08. – 09.05.2021 |
| **TfH IV** | 19. – 20.02.2022 | 12. – 13.06.2021 |
| **TfH Supervision & Praxis (SPA)** | 19. – 20.03.2022 | 03. – 04.07.2021 |
| **Abschnitt 2: Brain Gym®** | **Zertifizierte/r Brain Gym® AnwenderIn** | |
| **BG® 1** | 30.4. - 01.05.2022 | 16. – 17.10.2021 |
| **BG® 2** | 28. – 29.05.2022 | 13. – 14.11.2021 |
| **BG® Vertiefung (Vtk)** | 25. – 26.06.2022 | 04. – 05.12.2021 |
| **Abschnitt 3: Hyperton-X** | **DiplomkinesiologIn Wr. Schule für Kinesiologie** | |
| **HT-X 1 Basis** | (26. &) 27. – 28.08.2022 | (27. &) 28. – 29.08.2021 |
| **HT-X 2 Advanced** | 24. – 25.09.2022 | 18. – 19.09.2021 |
| **Diplomabschlussseminar** | Winter 2022 | Winter 2021/2022 |
| **VeranstalterIn** | **Wiener Schule für Kinesiologie** | |
| **Kursort** | **1140 Wien, Sampogasse 1** | |
| **Kurszeiten** | Samstag 10.00 - 19.00 Uhr/ Sonntag 9.00 - 18.00 Uhr | |
| **Infoabend**<br>**Bitte anmelden!** | **13.10.2021**<br>18 Uhr | **17.02.2021**<br>18 Uhr |
| **Information & Anmeldung** | Mag. Sabine Seiter • 0676 507 37 70 • info@kinesiologieschule.at | |

### Preise & Konditionen gültig für Buchungen 2021:

**Touch for Health (TfH) Pauschale: € 1.300,-** inkl. Skripten und Arbeitsunterlagen, bei Anmeldung für die gesamte Seminarreihe und Bezahlung vor dem ersten Modul.

**Brain Gym® (BG®) Pauschale: € 780,-** inkl. Skripten und Arbeitsunterlagen, bei Anmeldung für die gesamte Seminarreihe und Bezahlung vor dem ersten Modul.

**Hyperton-X (HT-X) Pauschale: € 520,-** inkl. Skripten und Arbeitsunterlagen, bei Anmeldung für die gesamte Seminarreihe und Bezahlung vor dem ersten Modul.
Hyperton-X – Fußsensoren: € 130,-
**Diplomabschluss: € 280,-** **Jedes Seminar kann auch einzeln à € 280,- gebucht werden.**

Die Kosten für die Inanspruchnahme von Balancen durch von der Wiener Schule anerkannte KinesiologInnen und der Erwerb von ergänzender Literatur sind nicht in den Seminargebühren enthalten.
**Die Preise verstehen sich inklusive 20% Mehrwertsteuer.**

Bei einem etwaigen **Rücktritt von der Ausbildung** ersuchen wir um eine schriftliche Benachrichtigung. Bis 4 Wochen vor dem ersten Seminar werden bereits überwiesene Gebühren zur Gänze zurückerstattet. Ab dem tatsächlichen Ausbildungsbeginn (= Besuch des ersten Moduls) muss der begonnene Abschnitt zur Gänze durch den ausscheidenden Teilnehmer zur Aufrechterhaltung des ordentlichen Kursbetriebes bezahlt werden. Für noch nicht begonnene Abschnitte werden jeweils 20% der Gesamtgebühr in Rechnung gestellt. Im Falle von Zahlungsversäumnissen müssen wir zur Abgeltung des zusätzlich entstehenden Aufwandes € 5,00 pro Zahlungserinnerung in Rechnung stellen.

Terminänderungen und leichte inhaltliche Abänderungen in den Seminaren behalten wir uns aus organisatorischen Gründen und auch aus Rücksicht auf die Dynamik und die Entwicklung innerhalb der Ausbildungsgruppe vor. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung zeigen Sie Ihre Verbindlichkeit und auch Ihr Einverständnis mit den hier genannten Konditionen.**

***Aktuell per 24. März 2021***

**Wiener Schule für Kinesiologie**
**Ausbildungen nach Maß • kompakt • individuell**

# Lehrgangsvereinbarung & Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kinesiologie-Ausbildung mit Diplom der Wiener Schule für Kinesiologie an.**

**Ausbildungsbeginn: 1. Seminar = ..... am .....**

**Nachname:** _____ **Vorname:** _____ **Titel:** _____

**Geburtsdatum:** _____ **Geburtsort:** _____

**Adresse:** _____

**PLZ und Ort:** _____

**Telephon/Mobil:** _____

**Email:** _____

**Webseite:** _____

Meine Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
Ich bin mit der Aufnahme meiner Adresse in den Emailverteiler der Wiener Schule für Kinesiologie zum Erhalt von Informationen einverstanden: o **Ja** o **Nein**

Mein Grundberuf: _____

Meine derzeitige berufliche Tätigkeit: _____

Ich habe die Informationen zur Ausbildung, Preisen und Konditionen der Wiener Schule für Kinesiologie erhalten und gelesen. Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden.

**Die Seminargebühren entrichte ich**

O **pro Abschnitt** per Überweisung im Voraus bis spätestens 2 Wochen vor 1. Seminar
**1. Abschnitt** - TfH **Pauschale € 1.300,-** **2. Abschnitt** - BG® **Pauschale € 780,-**
**3. Abschnitt** – inkl. Diplom **Pauschale € 800,-** **Gesamtkosten der Ausbildung: € 2.880,-**

O **pro Seminar** per Überweisung im Voraus bis spätestens 2 Wochen vor dem Seminar
**11 Module à € 280,-** **Gesamtkosten der Ausbildung: € 3.080,-**

**Die vergünstigten Pauschalgebühren können ausschließlich bei Zahlung im Voraus gewährt werden!**

Das Abschlussdiplom der Wiener Schule für Kinesiologie weist mich als KinesiologIn mit methodischen Schwerpunkten: Touch for Health, Brain Gym® und Hyperton-X aus und dient dem Nachweis meiner Qualifikation zur kinesiologischen Einzelarbeit mit Klienten. Ich weiß, dass die kinesiologische Balance kein Ersatz für schulmedizinische, psychologische und psychotherapeutische Praktiken ist und ich ausschließlich zur kinesiologischen Beratung von gesunden Menschen berechtigt bin. Die Anwendung der erlernten Techniken erfolgt in eigener Verantwortung und selbständig. Für die berufliche Ausübung ist die Anmeldung eines Gewerbes bei der Wirtschaftskammer erforderlich. Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100% vom Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie anerkannt.

Meine Anmeldung wird von der Wiener Schule schriftlich bestätigt.
**Postadresse Wiener Schule:** Mag. Sabine Seiter, 1030 Wien, Kegelgasse 40/1/45

**Ort und Datum:** _____ **Unterschrift:** _____

# Kurzbeschreibung der Kernmethoden

## Touch for Health (TfH) nach Dr. John F. Thie

oder Gesund durch Berühren ist die Basis aller nachfolgenden Kinesiologieformen, eine Synthese aus Chiropraktik, östlicher Heilkunst (Lehre von den Meridianen und den 5 Elementen), Akupressur, Erkenntnissen der westlichen Schulmedizin und Ernährungslehre. Symptome jeglicher Art lassen sich aus energetischer Sicht auf eine Imbalance (= Ungleichgewicht, Blockade) des Energieflusses zurückführen. Mithilfe des Muskeltests ist es möglich jene Blockaden festzustellen und die geeignete Methode zum Energieausgleich herauszufinden. Zu den angewandten Methoden gehören u.a. die gezielte Aktivierung (massieren, berühren, klopfen, ...) von Akupunkturpunkten, Reflexzonen, Muskeln, Meridianverläufen sowie Techniken zum emotionalen Stressabbau und zur Minderung von Schmerzen. TfH ist für jeden Menschen erlern- und anwendbar, frei von schädlichen Nebenwirkungen und idealerweise Bestandteil jeder „Hausapotheke“.



Test des mittleren Trapezius/ Milz-Pankreas - Meridian

## Brain Gym® (BG®) nach Dr. Paul Dennison

Brain Gym® (Gehirn- oder Lerngymnastik) ist ein Teilbereich der ebenfalls von Dr. Paul Dennison entwickelten Edu-Kinesthetik. Brain Gym® ist ein Trainingsprogramm basierend auf neuesten Erkenntnissen der Gehirnfunktionen, experimenteller Psychologie und der Lernforschung. Dieses kommt seit Jahrzehnten erfolgreich vor allem im Bereich des schulischen Lernens zur Anwendung. Lernen ist jedoch ein Prozess, der uns ein ganzes Leben lang begleitet und für den wir dieselben Fähigkeiten, wie für den Erwerb von schulischem Wissen benötigen, weshalb sich die Wirkung der zur Anwendung kommenden Techniken auf unser gesamtes Leben bezieht. Jede Herausforderung oder Problemstellung kann als Lernaufgabe in der Schule des Lebens gesehen

werden. Brain Gym® hilft uns für das Lernen wichtige Systeme zu aktivieren und mit Stress und belastenden Situationen in allen Bereichen des Lebens konstruktiv und förderlich umzugehen. Mit speziellen Übungen und anlassbezogenen Aktivitäten wird die Integration unseres Gehirns mit unserem Körper als ausführende Instanz trainiert und aktiviert. In der Folge kommt es zur Steigerung und Verbesserung jener Fähigkeiten, die wir für das Lernen, die Umsetzung von Zielen und unser Leben insgesamt benötigen.



## Hyperton-X - HT-X - Total Body-Mind-Integration nach Frank Mahony

Diese von Frank Mahony entwickelte Methode zur Körper-Geist-Integration zielt auf die Korrektur eines hypertonen (überspannten) Muskels oder Gewebes ab.

In jahrelanger Forschungsarbeit konnte er nachweisen, dass es einen Zusammenhang zwischen dem erhöhten Spannungszustand in Körpergeweben - im speziellen der Skelettmuskulatur - und dem jeweils erreichten Grad der Gehirnintegration, der Funktionstüchtigkeit der verschiedenen Energiesysteme des Körpers sowie der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit und Vitalität gibt. Das verspannte Gewebe behindert die simultane Verarbeitung ankommender Informationen, bedeutet Erhöhung des Stresspotentials, Disharmonien im geistig-körperlichen Wohlbefinden und eine Blockierung körpereigener Fähigkeiten. Die Identifizierung von verspanntem Gewebe, die adäquate Entspannung desselben und damit die Auflösung dieser Störungen sind die Themen dieser Arbeit.

**„Arbeit an der Struktur, am Körper, bewirkt mehr als nur körperliches Wohlbefinden ...“**

# Kurzbeschreibung der Module

## Touch for Health I (16 Stunden/2 Tage)

Muskeltest, Anschaltübungen, die 14 Hauptmeridiane und entsprechende Tests, Grundtechniken zur Aktivierung und Harmonisierung der Energie, emotionaler Stressabbau Gegenwart, einfacher Schmerzabbau.

## Touch for Health II (16 Stunden/2 Tage)

Muskeltest klären, weitere 14 Muskeltests und energieausgleichende Techniken: Akupressurhaltepunkte, Überenergiepunkte, Meridian-Uhr, Fünf Elemente, Farbenbalance, emotionaler Stressabbau Zukunft, eine weitere Methode zum Schmerzabbau, Tageszeit-Balance, Vereinfachung der Balance-Praxis.

## Touch for Health III (16 Stunden/2 Tage)

14 neue Muskeln, entsprechende Tests und Stärkungsmöglichkeiten, Ton-Balance, beruhigende Akupressur-Halte-Punkte, Pulstest, Schritt-Test, reaktive Muskeln, Verweil-Modus, tibetische Acht, emotionaler Stress-Abbau Vergangenheit, Haltungs-Stress-Reduktion, Schmerzverminderung bei chronischen Schmerzen, tiefergehende Balance-Praxis.

## Touch for Health IV (16 Stunden/2 Tage)

Vertiefung der 42 Muskeltests und Schnell-Test, 5-Elemente-Emotionen-Balance, weitere Akupressur-Halte-Punkte, neurolymphatische Beruhigung, Wirbelsäulen-Reflexe, Lebensmittel testen, Zusammenfassung und Wiederholung - Touch for Health Synthese, umfassende Balance-Praxis

## Touch for Health V ertiefung & Supervision (16 Std/2 Tage)

Der Schwerpunkt dieser 2 Tage liegt im das praxisorientierten Tun, die Umsetzung des Gelernten zu bestimmten Themen. Fragen sollen entstehen und geklärt werden, die Balancepraxis wird beobachtet und in der Gruppe ergibt sich die Möglichkeit für konstruktives Feedback, das uns hilft unseren Status quo zu bestimmen, unsere Stärken und Schwächen, als Ausgangspunkt für die eigene Positionierung als TfH-AnwenderIn, wahr zu nehmen. Die eigene Balance und die Sicherheit in der Arbeit und im Umgang mit Klienten stehen im Vordergrund.

## Brain Gym® 1 (16 Stunden/2 Tage)

In diesem Modul wird vor allem an der Dimension der Lateralität, der Zusammenarbeit der linken und rechten Gehirnhälfte unter Einbeziehung der Wahrnehmung und des Körpers gearbeitet. Unter der Einwirkung von Stress reduziert eine Gehirnhälfte zugunsten der anderen ihre Aktivität und damit fehlt dem Betroffenen der Zugang zu seinem grundsätzlich vorhandenen Potenzial. Der Kurs vermittelt Wege zur Verbindung der Gehirnteile und zur Aktivierung aller für das Lernen wichtigen Systeme. Die wesentlichen Themen sind: Positive Haltung, Sehen und Wahrnehmungsfähigkeit, Hören und Ohren, Hand/Augenkoordination und Schreiben sowie Körperbewegung. Sie lernen Aktions-Balancen zu den Themen sowie wichtige Basis-Übungen aus Brain Gym®.

## Brain Gym® 2 (16 Stunden/2 Tage)

In diesem Kurs geht es um die Aktivierung aller Gehirnareale. Zum einen wird die Dimension der Lateralität (rechts-links, Kommunikation) vertieft und wir arbeiten an zwei neuen Dimensionen: der Zentrierung (oben-unten, Organisation, Zusammenarbeit der Gehirnhälften mit dem Gefühl) und dem Fokus (hinten-vorne, Verständnis). Sie erlernen weitere Aktions-Balancen für die Integration der Emotionen (Abbau von emotionalem Stress), für den Alltag, eine zusammenfassende Balance sowie neue Übungen.

## Brain Gym® VTK (16 Stunden/2 Tage)

Sie intensivieren Ihr „Know-how“ und erweitern Ihren Aktionsradius für die professionelle Anwendung: Vertiefung und Wiederholung der Inhalte aus Brain Gym® 1 und 2, tiefer gehendes Verständnis der 3 Dimensionen - Das dynamische Gehirn, Sicherheit in der Test- und Balancepraxis, der effektive Umgang mit dem Repertoire, Noticing - Wahrnehmung unseres Selbst und anderer Menschen, Ziele finden, formulieren und umsetzen, Lernen und Stress, die 5 Lernprinzipien nach Dennison, Balancen zur Lösung von Blockaden bei uns selbst, eigene Potenziale aktivieren.

## Hyperton-X 1 (16 Stunden/2Tage) - Basis

Indikatormuskelklärung nach Hyperton–X (HT-X), Test und Korrektur der „Großen Acht“ (die wichtigsten 8 Muskeln bzw. Muskelgruppen), Test und Korrektur der „Sekundären Acht“ (weitere 8 Muskeln), Auswertung des HT-X – Testbogens, Selbstkorrektur.

**Hyperton-X 10: Fußsensoren (7 Stunden/1Tag)** ist ergänzend empfohlen:
Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit durch die Identifizierung & Korrektur von verspanntem Gewebe an den Füßen. Sehr einfach, sehr wirkungsvoll!

Seminarleitung: Mag. Christian Dillinger

## Hyperton-X 2 (16 Sunden/2Tage) - Advanced

Arbeit mit den „Großen Acht“ und „Sekundären Acht“ Muskeln, Test und Korrektur der Hilfsmuskeln, Fuß-Sensorenkorrektur, Auswertung des großen HT-X – Testbogens, Prioritätenfindung in der Korrektur über die Alarmpunkte, Selbstkorrekturübungen.

Seminarleitung: Mag. Christian Dillinger

## Abschlussseminar (16 Stunden/2 Tage)

Synthese aller Inhalte für die professionelle Anwendung - kreative Umsetzung,
Nachweis der praktischen & theoretischen Befähigung - Präsentation einer Balance, Referat & Praxisbeispiel, Berufsethik - Gesprächsführung & professioneller Umgang mit Klienten, Supervision, Tipps & Information für die eigene Praxis, Ziele und Zukunftsvisionen - Bereitschaft für den nächsten Schritt, Balancen zu vorgegebenen Themen und Beantwortung von Fragen, Diplomverleihung.

# Der Muskeltest – Bio-Feedback

Das wichtigste Instrument der Kinesiologie und integrativer Bestandteil aller anerkannten Kinesiologieformen ist der Muskeltest.

Dr. George Goodheart (Chiropraktiker) hat den Muskeltest als Biofeedback des Körpers etabliert und die „Applied Kinesiology“ begründet. Er erkannte, dass der menschliche Organismus auf jede Art von Belastung mit einer Veränderung des Spannungszustandes der Skelettmuskulatur reagiert. In seiner Praxis testete er zahlreiche Methoden zur Stärkung der Muskel und fand so u.a. Reflexzonen und eine Verbindung der Muskulatur mit dem Akupunktursystem und der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Dr. John Diamond, einer der Protagonisten der Kinesiologie und Begründer der Behavioralen Kinesiologie sagt: **„Der Körper lügt nicht“**. Tatsächlich sind all unsere Erfahrungen, unser gesamtes Leben, auch in unseren Körperzellen gespeichert. So ist es mithilfe des Muskeltests möglich auch unbewusste oder vergessene, aber doch wirkende Inhalte unseres Daseins aufzurufen und sichtbar zu machen.

Den ganzen Tag über empfangen wir eine Unzahl von Reizen und ein großer Teil dieser Informationen wird von uns unbewusst aufgenommen, da wir sonst überfordert wären. Unser Gehirn sendet aufgrund dieser Reize Botschaften an unsere Organe und Muskeln, die diese dann zu bestimmten Reaktionen veranlassen.

Der Muskeltest ist ebenso eine Reaktion auf Signale unseres Gehirns, die sich zum großen Teil unserem Bewusstsein entziehen (wie z.B. auch unsere Atmung, bestimmte Bewegungen, unsere Mimik oder Gestik ...). Wir nehmen diese Reize/Informationen über unsere Sinne wahr und das Gehirn sendet seine Befehle über elektrochemische Impulse.

Bewegungen, Anspannung, Gedanken, Emotionen, Bilder, Gerüche werden miteinander gespeichert und in unserem Körper geankert. Im Verband mit negativen Erlebnissen ist auch dieser Stress in unserem Körper gespeichert.

Schon die Mayas kannten angeblich den Muskeltest zur Feststellung der Trinkbarkeit von Wasser. Ebenso heißt es, dass der griechische Arzt Hippokrates vor 2000 Jahren den Muskeltest verwendete um neurologische Verletzungen bei Soldaten zu diagnostizieren.

Der Muskeltest gibt daher Information über den Zustand der Muskulatur, die Energie, aber auch über den Status des gesamten Organismus inklusive der Emotionen.

Der Muskeltest ist für jeden Menschen erlern- und anwendbar.



Natürlich erfordert er, wie jede andere Technik auch, viel Übung und die Beachtung bestimmter Grundregeln.

## Lehrgangsleitung & Organisation



**Mag[a]. Sabine Seiter**
**Kinesiologin in freier Praxis**
**Mal- und Gestaltungstherapeutin**
**Lebens- und Sozialberaterin**

### Arbeitsschwerpunkte

- Ganzheitliche Beratung und individuelle Strategien für Problemstellungen auf körperlicher, mentaler, emotionaler, energetischer und spiritueller Ebene
- Persönlichkeitscoaching
- Prozessbegleitung in Veränderungs- und Krisensituationen
- Lebensbegleitendes Lernen
- Work-Life-Balance
- Potenzial- und Kreativtraining
- Stressprävention und -reduktion
- Mental- und Emotionenmanagement
- Bewusstseinsbildung
- Initiation von Selbstheilungsprozessen
- Leben im Einklang mit dem Selbst

### Aus- und Weiterbildungen

- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften
- Instructor für Touch for Health & Brain Gym®
- EM-K Kinesiologie, Hyperton-X, Three in One Concepts, R.E.S.E.T.
- Zertifizierte Kreativtrainerin
- Mental-Emotionalmanagement/Morphokybernetik
- Psycho-Physiognomik nach Carl Huter
- Lithotherapie, Feng Shui
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Integr. Lebens- und Sozialberatung

**www.brainbody.at**

*„Das Natürliche ist richtig. Das Leichte ist richtig. Du selbst zu sein ist richtig.*
*Du selbst zu sein ist alles, was du wirklich sein kannst. Alles andere geht in die Irre.“*
*(Bhagwan Shree Rajneesh)*

# Literatur Empfehlungen

## Kinesiologie allgemein

Dennison, Dr. Paul E., **Befreite Bahnen**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 3-924077-01-0.
Diamond, Dr. John, **Der Körper lügt nicht**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 3-924077-00-2.
Krebs, Charles T., **Wieso der Muskeltest funktioniert**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 393209834-X.
Silva, Kim da und Rydl, Do-Ri, **Kinesiologie, Das Wissen um die Bewegungsabläufe in unserem Körper,** Droemersche Verlagsanstalt, München, ISBN 3-426-87072-X.

## Touch for Health

Thie, John f. und Thie, Matthew, **Touch for Health in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-21-8.
Thie, John f. und Thie, Matthew, **Touch for Health, Das umfassende Standardwerk für die Praxis**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-935767-82-8, ISBN-10: 3-935767-82-X.
Thie, John F., **Gesund durch Berühren, Touch for Health schnell im Griff**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg.
IAK, Gralton, Toni, **Touch for Health, Praktische Übungen, Arbeitsbuch 1, Kompetenzaufgaben für TfH I und TfH II**, IAK - Institut für Angewandte Kinesiologie GmbH, Kirchzarten bei Freiburg: +49 (0)76 61-98 71-0, info@iak-freiburg.de
IAK, Gralton, Toni, **Touch for Health, Praktische Übungen, Arbeitsbuch 2, Kompetenzaufgaben für TfH III und TfH IV**, IAK - Institut für Angewandte Kinesiologie GmbH, Kirchzarten bei Freiburg: +49 (0)76 61-98 71-0, info@iak-freiburg.de

## Brain Gym®

Dennison Paul E. und Gail, **Brain Gym®**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-924077-75-4.
Dennison, Dr. Paul E., **Brain Gym® - Mein Weg, Lernen mit Lust und Leichtigkeit**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-935767-63-7, ISBN-10: 3-935767-63-3.
Dennison, Paul E. & Gail E., **Brain Gym® - Das Handbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-86731-071-0.

## Nützliche Internetadressen:

**VAK Verlags GmbH: www.x-sachen-katalog.de, www.vakverlag.de**
**Touch for Health: www.ikc-info.org Brain Gym®: www.braingym.org**
**Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK): www.öbk.at**

## Sonstige

Batmanghelidj, Dr. med. F., **Sie sind nicht krank, sie sind durstig! Heilung von innen mit Wasser und Salz**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-25-0.
Batmanghelidj, F., **Wasser die gesunde Lösung, Ein Umlernbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-924077-83-5.
Batmanghelidj, F., **Wassertrinken wirkt Wunder, Erfolgsberichte von chronisch Kranken, Ein Mutmachbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-38-2.
Silva, Kim da, **Der inneren Uhr folgen, Mit der Organuhr zu einem gesunden Tagesrhythmus**, Wilhelm Goldmann Verlag, München, ISBN 3-422-14199-0.
Silva, Kim da, **Richtig essen zur richtigen Zeit**, Droemersche Verlagsanstalt, München, ISBN 3-426-72234-8.