



## Hyperton-X - HT-X - Total Body-Mind-Integration nach Frank Mahony

Diese von Frank Mahony entwickelte Methode zur Körper-Geist-Integration zielt auf die Korrektur eines hypertonen (überspannten) Muskels oder Gewebes ab. In jahrelanger Forschungsarbeit konnte er nachweisen, dass es einen Zusammenhang zwischen dem erhöhten Spannungszustand in Körpergeweben - im speziellen der Skelettmuskulatur - und dem jeweils erreichten Grad der Gehirnintegration, der Funktionstüchtigkeit der verschiedenen Energiesysteme des Körpers sowie der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit und Vitalität gibt. Das verspannte Gewebe behindert die simultane Verarbeitung ankommender Informationen, bedeutet Erhöhung des Stresspotentials, Disharmonien im geistig-körperlichen Wohlbefinden und eine Blockierung körpereigener Fähigkeiten. Die Identifizierung von verspanntem Gewebe, die adäquate Entspannung desselben und damit die Auflösung dieser Störungen sind die Themen dieser Arbeit. Muskeltests und -dehnungen, Akupressur und die Verwendung von Symbolen werden in dieser Körperarbeit vereint.

**„Arbeit an der Struktur, am Körper, bewirkt mehr als nur körperliches Wohlbefinden ...“**

### Hyperton-X 1 (16 Stunden/2Tage) - Basis

**Kursbeitrag: € 320,-**

Indikatormuskelklärung nach Hyperton-X (HT-X), Test und Korrektur der „Großen Acht“ (die wichtigsten 8 Muskeln bzw. Muskelgruppen), Test und Korrektur der „Sekundären Acht“ (weitere 8 Muskeln), Auswertung des HT-X – Testbogens, Selbstkorrektur.

Voraussetzung: Grundkenntnisse zum Muskeltesten, z.B. Touch for Health I

### Hyperton-X 2 (16 Stunden/2Tage) - Aufbau

**Kursbeitrag: € 320,-**

Arbeit mit den „Großen Acht“ und „Sekundären Acht“ Muskeln, Test und Korrektur der Hilfsmuskeln, Fuß-Sensorenkorrektur, Auswertung des großen HT-X – Testbogens, Prioritätenfindung in der Korrektur über die Alarmpunkte, Selbstkorrekturübungen.

**Pauschale für Hyperton-X I & II bei Bezahlung bis spätestens zum ersten Kurs: € 590,-**

### Hyperton-X Fußsensoren

- empfohlen zu HT-X 1 & 2 (6 Stunden)

**Kursbeitrag: € 160,-**

Verspanntes Gewebe an den Füßen ist eine der Hauptursachen für Stress, Verspannungen und die Behinderung klarer Signalverarbeitung im Gehirn. Die Folge sind Defizite in der Lern- und Konzentrationsfähigkeit, in der körperlichen Leistungsfähigkeit, der Körperhaltung und der Bewegungskoordination. Der Kurs widmet sich der Identifizierung und Korrektur von verspanntem Gewebe in den Füßen.

**Pauschale für die gesamte Basisserie (HT-X I & II inkl. Fußsensoren): € 720,-**

**Kursort: Wien**

**Termine: [www.kinesiologieschule.at](http://www.kinesiologieschule.at)**

**Anmeldung/Info: Mag. Sabine Seiter • [info@kinesiologieschule.at](mailto:info@kinesiologieschule.at) • 0676 507 37 70**

**Seminarleitung: Mag. Christian Dillinger • [www.movinginstitut.at](http://www.movinginstitut.at)**

Sport- und Bewegungswissenschaftler, CranioSacral Therapeut nach Upledger, Kinesiologe, viszerale Manipulation nach J.P. Barral, Practitioner für Neuro Linguistisches Programmieren, Lehrer mehrerer kinesiologischer Methoden: Brain Gym®, Hyperton-X, Touch for Health, International Faculty für Brain Gym®, Hyperton-X Faculty für Österreich, Psychotherapeut (Katathym Imaginative Psychotherapie), Gründer und Leiter des MOVING Instituts in Graz, Arbeit in freier Praxis.