

**R.E.S.E.T.® 1 Weiterbildung für  
Therapeuten, Logopäden,  
Kinesiologen, Energetiker,  
Masseure, Zahnarzt-  
assistentinnen und Interessierte****www.brainlp.at 0664/88432891  
b.schusta@brainlp.at****R.E.S.E.T. TMJ®  
Kieferentspannung**

Chronischer Stress hat eine Vielzahl von unangenehmen Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Eine davon ist – wir beißen die Zähne zusammen um unser Kiefergelenk zu schützen = **Verteidigungskiefer**. Dieses Zusammenbeißen führt zu einer Vielzahl von Kompensationsformen unserer Bewegungen und Körperhaltungen, Verspannungen unserer Nacken-, Schulter- u. Rückenmuskulatur sowie Symptomen wie z.B. Zähneknirschen und –pressen, Spannungskopfschmerz, Ohrgeräusche, Schlaf – u. Verdauungsproblemen uvm.. Mit **R.E.S.E.T. TMJ®** ist es möglich diese „Inbalancen“ aus zu gleichen und die Muskulatur zu entspannen. **R.E.S.E.T. TMJ®** ist auch zur Unterstützung bei zahnmedizinischen und/oder kieferorthopädischen Eingriffen sowie **Zahnspangen** geeignet.

**Kursinhalt:** Einblick in das Kiefergelenksystem, Grifftechnik, Eigenbalance, Partnerbalance im Sitzen und Liegen**Kurszeit- u. Ort:** von 15.00 bis ca. 20.00 Uhr  
(Endzeit richtet sich nach Teilnehmeranzahl)  
teampool, 1060 Wien, Mariahilfer Str. 103 (U3 Zieglergasse)**Anmeldung:** unter b.schusta@brainlp.at  
oder 0664/88432891 oder www.brainlp.at**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Trinkflasche, Kuscheldecke,**Kursbeitrag:** € 160,- exkl. Verpflegung

Ich freue mich, wenn ich Sie in diesem Kurs persönlich kennen lernen.

*Barbara Schusta***R.E.S.E.T.® 2 Ergänzungstool  
Eine Zusammenstellung von  
R.E.S.E.T. Positionen für kurze  
und effektive Balancen****www.brainlp.at 0664/88432891  
b.schusta@brainlp.at****R.E.S.E.T. TMJ®  
Kieferentspannung**

Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T. TMJ® 1 Sitzung benötigen Sie 36 Minuten. Dies umzusetzen ist im beruflichen Alltag (z. B. in einer kinesiologischen, einer zahnärztlichen oder physiotherapeutischen Praxis) nicht immer möglich. In diesem Kurs werden speziell für Kurzbehandlungen die für Ihre Klienten und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind, erlernt und geübt: zur täglichen Anwendung, als 4 Wochen Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung, für Kurzbalancen á 4 oder 15 Minuten, zur Entspannung, zur Unterstützung bei bestimmten Beschwerdebildern wie z.B. Problemen im Kieferbereich, Verspannungen im Nacken- und Rückenbereich, durch Verspannungen ausgelöste Kopfschmerzen, zur Unterstützung während einer kieferorthopädischen und zahnmedizinischen Behandlung, bei Schleudertrauma, Bruxismus, Zahnspannen, Aufbisschiene, Ohrgeräusche, chronischen Schmerzen uvm.

**Kurszeit- und Ort:** von 09.30 bis ca. 16.00 Uhr  
(Endzeit richtet sich nach Teilnehmeranzahl)  
teampool, 1060 Wien, Mariahilfer Str. 103 (U3 Zieglergasse)**Voraussetzung:** **R.E.S.E.T. TMJ® 1****Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Trinkflasche, Kuscheldecke,**Kursbeitrag:** € 160,- exkl. Verpflegung

Ich freue mich, wenn ich Sie wieder sehe.

*Barbara Schusta*