



Kinesiologie - eine ganzheitliche Komplementärtherapie, die der Natur des Menschen entspricht.

Ausbildungen für die professionelle & private Anwendung

ergänzend für Menschen in beratender Tätigkeit oder aus Berufen im Gesundheitsbereich als eigenständige Ausbildung zur Begründung einer Selbstständigkeit als KinesiologIn sowie für alle an Selbsterfahrung Interessierten, die ihre eigenen Prozesse unterstützen und ganzheitliche Instrumente auch für die Selbstanwendung kennen lernen wollen.

Das Diplom der Wiener Schule ist zu 100% vom Österreichischen Berufsvorstand für Kinesiologie anerkannt.

Methodische Schwerpunkte: Touch for Health, Brain Gym®, Hyperton-X.

Information zum Lehrgang Zertifizierte/r Touch for Health - AnwenderIn



„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“
(Franz Kafka, Schriftsteller, 1883 - 1924)



Lehrgang zum/r Zertifizierten Touch for Health - AnwenderIn

Touch for Health (TfH) oder Gesund durch Berühren nach Dr. John F. Thie ist die Basis vieler kinesiologischer Richtungen, eine Synthese aus Chiropraktik, östlicher Heilkunst, Akupressur, Kinesiologie, Erkenntnissen der westlichen Schulmedizin und Ernährungslehre. Symptome jeglicher Art lassen sich aus energetischer Sicht auf eine Imbalance (= Ungleichgewicht, Blockade) des Energieflusses zurückführen. Mithilfe des Muskeltests ist es möglich jene Blockaden festzustellen und die geeignete Methode zum Energieausgleich herauszufinden. Zu den angewandten Methoden gehören u.a. die gezielte Aktivierung (massieren, berühren, klopfen, ...) von Akupunkturpunkten, Reflexzonen, Muskeln, Meridianverläufen sowie Techniken zum emotionalen Stressabbau und zur Minderung von Schmerzempfindungen. TfH ist für jeden Menschen erlern- und anwendbar, frei von schädlichen Nebenwirkungen und idealerweise Bestandteil jeder „Hausapotheke“.

Die Kurse richten sich an alle Menschen, die TfH für sich selbst und ihr Umfeld anwenden wollen, an Therapeuten, Menschen aus Gesundheitsberufen oder in beratender Tätigkeit, die die Möglichkeiten der Kinesiologie in ihren Wirkungsbereich integrieren wollen, sowie an all jene, die eine kinesiologische Berufsausbildung anstreben.

TfH unterliegt den Richtlinien und ethischen Grundsätzen des International Kinesiology College (IKC, Australien) und darf ausschließlich von durch dieses anerkannte InstruktorInnen gelehrt werden.

Die Absolvierung der Kurse wird durch entsprechende Zertifikate bestätigt. Die vorliegende Ausbildung wird zu 100% vom Österreichischen Berufsverband für Kinesiologie anerkannt.

Touch for Health I

vermittelt das Grundmaterial der Kinesiologie: Muskeltest, Anschaltübungen, die 14 Hauptmeridiane und entsprechende Tests, Techniken zur Aktivierung und Harmonisierung des Energieflusses, emotionaler Stressabbau Gegenwart, einfacher Schmerzabbau. **Voraussetzung: Interesse**

Touch for Health II

Inhalte: Muskeltest klären, weitere 14 Muskeltests und energieausgleichende Techniken: Akupressurhaltepunkte, Überenergiepunkte, Meridian-Uhr, Fünf Elemente, Farbenbalance, emotionaler Stressabbau Zukunft, eine weitere Methode zum Schmerzabbau, Tageszeit-Balance, Vereinfachung der Balance-Praxis. **Voraussetzung: TfH I**

Touch for Health III

Inhalte: 14 neue Muskeln, entsprechende Tests und Stärkungsmöglichkeiten, Ton-Balance, beruhigende Akupressur-Halte-Punkte, Pulstest, Schritt-Test, reaktive Muskeln, Verweil-Modus, tibetische Acht, emotionaler Stress-Abbau Vergangenheit, Haltungs-Stress-Reduktion, Schmerzverminderung bei chronischen Schmerzen, tiefer gehende Balance-Praxis. **Voraussetzung: TfH II**

Touch for Health IV

Inhalte: Vertiefung der 42 Muskeltests und Schnell-Test, 5-Elemente-Emotionen-Balance, weitere Akupressur-Halte-Punkte, neurolymphatische Beruhigung, Wirbelsäulen-Reflexe, Lebensmittel testen, Zusammenfassung und Wiederholung - Touch for Health Synthese, umfassende Balance-Praxis. **Voraussetzung: TfH III**

Touch for Health SPA - Supervision & Praktisches Arbeiten mit Touch for Health - Zertifikat

Inhalte: Praktische Umsetzung der Instrumente in der Einzelarbeit & Supervision, Sicherheit im Umgang mit Klienten, Anregungen und Tipps, Zielarbeit, Ethik, Klärung von Fragen, Eigenbalance & Selbstreflexion, Balance-Praxis, Nachweis der Qualifikation zur Einzelarbeit mit Klienten.

Voraussetzung: TfH IV

In jedem Modul lege ich Wert auf eine Wiederholung und Vertiefung des bisher Gelernten. Das Tun steht im Vordergrund und es ist mir wichtig Nützliches aus meiner eigenen Praxis zu vermitteln, Fragen zu klären und die Sicherheit der Teilnehmer in ihrer Arbeit zu stärken.

Bitte mitbringen: Wohlfühlkleidung, dicke Socken, Schreibzeug, Wasserflasche, Massageliege oder Matte falls vorhanden, Manuale vorhergehender Kurse, ev. Decke.

Termine siehe Kurskalender

Kurskosten: € 295,- pro Modul, gesamte Ausbildung inkl. Skripten und Arbeitsunterlagen bei Anmeldung und Bezahlung vor dem ersten Modul: € 1.400,- inkl. 20% MwSt.

Kursort: vorauss. 1140 Wien, Sampogasse 1

Ich danke aus organisatorischen Gründen für deine rechtzeitige Anmeldung.
Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt.



Der Muskeltest – Bio-Feedback

Das wichtigste Instrument der Kinesiologie und integrativer Bestandteil aller anerkannten Kinesiologieformen ist der Muskeltest.

Dr. George Goodheart (Chiropraktiker) hat den Muskeltest als Biofeedback des Körpers etabliert und die Applied Kinesiology begründet. Er erkannte, dass der menschliche Organismus auf jede Art von Belastung mit einer Veränderung des Spannungszustandes der Skelettmuskulatur reagiert. In seiner Praxis testete er zahlreiche Methoden zur Stärkung der Muskel und fand so u.a. Reflexzonen und eine Verbindung der Muskulatur mit dem Akupunktursystem und der Meridianlehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Dr. John Diamond, einer der Protagonisten der Kinesiologie und Begründer der Behavioralen Kinesiologie sagt: „**Der Körper lügt nicht**“. Tatsächlich sind all unsere Erfahrungen, unser gesamtes Leben, auch in unseren Körperzellen gespeichert. So ist es mithilfe des Muskeltests möglich auch unbewusste oder vergessene, aber doch wirkende Inhalte unseres Daseins aufzurufen und sichtbar zu machen.

Den ganzen Tag über empfangen wir eine Unzahl von Reizen und ein großer Teil dieser Informationen wird von uns unbewusst aufgenommen, da wir sonst überfordert wären. Unser Gehirn sendet aufgrund dieser Reize Botschaften an unsere Organe und Muskeln, die diese dann zu bestimmten Reaktionen veranlassen.

Der Muskeltest ist ebenso eine Reaktion auf Signale unseres Gehirns, die sich zum großen Teil unserem Bewusstsein entziehen (wie z.B. auch unsere Atmung, bestimmte Bewegungen, unsere Mimik oder Gestik ...). Wir nehmen diese Reize/Informationen über unsere Sinne wahr und das Gehirn sendet seine Befehle über elektrochemische Impulse.

Bewegungen, Anspannung, Gedanken, Emotionen, Bilder, Gerüche werden miteinander gespeichert und in unserem Körper geankert. Im Verband mit negativen Erlebnissen ist auch dieser Stress in unserem Körper gespeichert.

Es heißt, dass schon die Mayas den Muskeltest kannten und zur Feststellung der Trinkbarkeit von Wasser verwendeten. Ebenso soll auch der griechische Arzt Hippokrates vor 2000 Jahren den Muskeltest verwendet haben, um neurologische Verletzungen bei Soldaten zu diagnostizieren.

Der Muskeltest gibt uns einfach gesagt Information über den energetischen Zustand des Körpers sowie aktuell vorliegende Stresspotenziale auf physischer, geistiger und emotionaler Ebene.

Der Muskeltest ist für jeden Menschen erlern- und anwendbar.



Natürlich erfordert er, wie jede andere Technik auch, viel Übung und die Beachtung bestimmter Grundregeln.



Lehrgangsbleitung & Organisation

Mag^a. Sabine Seiter
Kinesiologin in freier Praxis
Instructor für Touch for Health & Brain Gym®



Arbeitsschwerpunkte

- Ganzheitliche Beratung und individuelle Strategien für Problemstellungen auf körperlicher, mentaler, emotionaler, energetischer und spiritueller Ebene
- Persönlichkeitscoaching
- Prozessbegleitung in Veränderungs- und Krisensituationen
- Lebensbegleitendes Lernen
- Work-Life-Balance
- Potenzial- und Kreativtraining
- Stressprävention und -reduktion
- Mental- und Emotionenmanagement
- Bewusstseinsbildung
- Initiation von Selbstheilungsprozessen
- Leben im Einklang mit dem Selbst

Aus- und Weiterbildungen

- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften
- Instructor für Touch for Health, Brain Gym®, Hyperton-X Fußsensoren
- EM-K Kinesiologie, Hyperton-X, Three in One Concepts, R.E.S.E.T.
- Zertifizierte Kreativtrainerin
- Mental-Emotionalmanagement/Morphokybernetik
- Psycho-Physiognomik nach Carl Huter
- Lithotherapie, Feng Shui
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Integr. Lebens- und Sozialberatung

www.brainbody.at

www.kinesiologieschule.at

*„Das Natürliche ist richtig. Das Leichte ist richtig. Du selbst zu sein ist richtig.
Du selbst zu sein ist alles, was du wirklich sein kannst. Alles andere geht in die Irre.“
(Bhagwan Shree Rajneesh)*



Literatur Empfehlungen

Kinesiologie allgemein

- Dennison, Dr. Paul E., **Befreite Bahnen**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 3-924077-01-0.
- Diamond, Dr. John, **Der Körper lügt nicht**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 3-924077-00-2.
- Krebs, Charles T., **Wieso der Muskeltest funktioniert**, Verlag für Angewandte Kinesiologie Gmbh, Freiburg, ISBN 393209834-X.
- Silva, Kim da und Rydl, Do-Ri, **Kinesiologie, Das Wissen um die Bewegungsabläufe in unserem Körper**, Droemersch Verlag, München, ISBN 3-426-87072-X.

Touch for Health

- Thie, John f. und Thie, Matthew, **Touch for Health in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-21-8.
- Thie, John f. und Thie, Matthew, **Touch for Health, Das umfassende Standardwerk für die Praxis**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-935767-82-8, ISBN-10: 3-935767-82-X.
- Thie, John F., **Gesund durch Berühren, Touch for Health schnell im Griff**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg.
- IAK, Galton, Toni, **Touch for Health, Praktische Übungen, Arbeitsbuch 1, Kompetenzaufgaben für Tfh I und Tfh II**, IAK - Institut für Angewandte Kinesiologie GmbH, Kirchzarten bei Freiburg: +49 (0)76 61-98 71-0, info@iak-freiburg.de
- IAK, Galton, Toni, **Touch for Health, Praktische Übungen, Arbeitsbuch 2, Kompetenzaufgaben für Tfh III und Tfh IV**, IAK - Institut für Angewandte Kinesiologie GmbH, Kirchzarten bei Freiburg: +49 (0)76 61-98 71-0, info@iak-freiburg.de

Brain Gym®

- Dennison Paul E. und Gail, **Brain Gym®**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-924077-75-4.
- Dennison, Dr. Paul E., **Brain Gym® - Mein Weg, Lernen mit Lust und Leichtigkeit**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-935767-63-7, ISBN-10: 3-935767-63-3.
- Dennison, Paul E. & Gail E., **Brain Gym® - Das Handbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN-13: 978-3-86731-071-0.

Nützliche Internetadressen:

VAK Verlags GmbH: www.x-sachen-katalog.de, www.vakverlag.de
Touch for Health: www.ikc-info.org **Brain Gym®:** www.braingym.org
Österreichischer Berufsverband für Kinesiologie (ÖBK): www.öbk.at

Sonstige

- Batmanghelidji, Dr. med. F., **Sie sind nicht krank, sie sind durstig! Heilung von innen mit Wasser und Salz**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-25-0.
- Batmanghelidji, F., **Wasser die gesunde Lösung, Ein Umlernbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-924077-83-5.
- Batmanghelidji, F., **Wassertrinken wirkt Wunder, Erfolgsberichte von chronisch Kranken, Ein Mutmachbuch**, VAK Verlags GmbH, Kirchzarten bei Freiburg, ISBN 3-935767-38-2.
- Silva, Kim da, **Der inneren Uhr folgen, Mit der Organuhr zu einem gesunden Tagesrhythmus**, Wilhelm Goldmann Verlag, München, ISBN 3-422-14199-0.
- Silva, Kim da, **Richtig essen zur richtigen Zeit**, Droemersch Verlag, München, ISBN 3-426-72234-8.