

Brain Gym® Movement Dynamics

Der Kurs der Bewegung zum Wahrnehmen des **Edu-Kinestetik – Modells der drei Dimensionen der Intelligenz**, in Analogie zu den **drei Raumdimensionen** ...

Das in sechs Abschnitte unterteilte kinesiologische Seminar lässt uns die Edu-Kinestetik auf mehreren Ebenen erleben:

☺ **Gespräch, einzelne Gehirnareale und dazupassende Themengebiete**

Auf der Gesprächsebene kommen wir mit den entwicklungsgeschichtlichen Teilen unseres Gehirns und den dazugehörigen Themen in Verbindung: **die großen Ideen im Leben** – die Gehirnasymmetrie, den Teilen mit denen wir **mitfühlen** können und schließlich mit dem Teil unseres Gehirns, der für **unser Überleben** in Sicherheit sorgt.

☺ **Bewegung zu den Gehirnarealen und Themengebieten**

Nicht nur zielgerichtete, vorgegebene Bewegungsabfolgen, sondern auch Bewegungen in uns und aus unserem Inneren, und auch spezielle Übungen zu den Gehirnarealen passend – das ist es, was uns ermöglicht, unsere Potentiale zu fühlen. **Die Bewegung geht nicht nach außen sondern hin zu uns selbst.**

☺ **Integrierende Musik zu den einzelnen Themen**

Der Faktor Musik erleichtert den Kontakt zu den Themen, vertieft die **Integration** und gewährleistet somit die **Nachhaltigkeit der Prozesse**.

Die einzelnen Themen:

- **Go with the flow** – das Spüren des „Im-Fluß-Sein“ im spontanen Handeln, im Gegensatz dazu das bewußte Setzen von einer Aktion nach der anderen.
- **Dimension der Lateralität** – die Kommunikation zwischen unserer Linken und Rechten Seite in den Polaritäten: digital – analog, linear - räumlich, männlich – weiblich, ...
- **Dimension der Zentrierung** – das Zusammenspiel in unseren Entscheidungen zwischen Analyse und Intuition.
- **Dimension der Fokussierung** – der Kontakt zu unseren Zielen, wie gehen darauf zu?
- **Integration dieser drei Dimensionen** in uns, in einem Körper, in einem Gehirn.
- **Als Abschluss die Würdigung des ureigenen Prozesses**, die Feier des „Hier und Jetzt“.

Seminarleitung: Mag. Christian Dillinger

Information und Anmeldung: MOVING Institut Mag. Christian Dillinger
Laimburggasse 3/2 A-8010 Graz
0316/71 88 11 – 0
info@movinginstitut.at