

Brain Gym® 104

Stressfrei leichter lernen.
Potenziale entfalten.
Koordination fördern.

Es sind keine
Vorkenntnisse nötig!

In diesem **zweitägigen Kurs** lernst du alle **26 Brain Gym® Bewegungen** kennen.

Investment:

290 € inkl.
Unterlagen

Durch die Ausführung dieser spezifischen Bewegungen können tägliche Aufgaben mit **mehr Energie**, **fokussierter**, mit **mehr Koordination** und **positiver** gemeistert werden.

Kursort:

Redtenbachergasse 73
Tür 14, 1160 Wien



Nach dem Kurs weißt du, welche Brain Gym® Bewegungen dich, deine KlientInnen, deine Familie oder deine KollegInnen in den fordernden Moment am besten unterstützt.

Denn Brain Gym® ist für jeden geeignet!

Inhalt:

- Die 26 Brain Gym® Bewegungen
- Noticing (=Selbstwahrnehmung)
- PACE
- Die fünf Lern-Prinzipien
- Draw Out Modell
- Lern Flow u.v.m.

Anmeldung per Mail: office@mutigstark.at